

Утверждаю  
и.о. Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

Меню на 18.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	208,76*
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Суп из овощей на курином бульоне с куриными фрикадельками	180/11/7	101,49
	Ёжики куриные в сметанно- томатном соусе	50/25	96,78
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Катык	180	91,80
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

1831,61

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
 Гудакова Т.Т.



### Меню на 18.11. 2024 года

**1 младшая**

		Порц	Ккал
<b>Завтрак</b>	<b>Каша пшённая молочная с маслом</b>	<b>140/4</b>	<b>173,36</b>
	<b>Чай с молоком и сахаром</b>	<b>170/6</b>	<b>70,41</b>
	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	<b>25/5</b>	<b>98,50</b>
<b>2ой завтрак</b>	<b>Сок</b>	<b>125</b>	<b>52,77</b>
<b>Обед</b>	<b>Салат из свежей капусты с морковью</b>	<b>40</b>	<b>34,96</b>
	<b>Суп из овощей на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной</b>	<b>150/11/5</b>	<b>86,82</b>
	<b>Ёжики куриные в сметанно- томатном соусе</b>	<b>40/20</b>	<b>71,42</b>
	<b>Вермишель отварная</b>	<b>110/2</b>	<b>114,62</b>
	<b>Напиток из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>73,33</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>35</b>	<b>69,30</b>
<b>Полдник</b>	<b>Катык</b>	<b>150</b>	<b>76,00</b>
	<b>Булочка с сахаром</b>	<b>35</b>	<b>95,67</b>
<b>Ужин</b>	<b>Запеканка творожная с повидлом</b>	<b>100/30</b>	<b>345,50</b>
	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>150/5</b>	<b>52,50</b>

**Приятного аппетита!**

**1421,16**